

Salsa Cubaine avec Lazaro

Lázaro Noriega Aguirre est chorégraphe du groupe professionnel « Pinos Nuevos » de La Havane. Cette année encore il nous ramènera le soleil de Cuba. Spécialiste des danses cubaines, il est également un excellent pédagogue. Travailler avec lui est toujours une fête.

• Démarrez la salsa ! (niveau 1)

Samedis : 11-18-25 mars, 1-8-22 avril de 14h30 à 16h30

Si vous êtes débutant(e)s ou si vous ne maîtrisez pas les pas et figures de base. Vous hésitez ?? Venez suivre la 1^{ère} heure gratuitement et décidez à la pause.

• Améliorez votre salsa ! (niveaux 2/3)

Dimanches : 12-19-26 mars, 2-9-23 avril de 15h à 17h

Si vous êtes à l'aise avec les bases de la salsa, c'est pour vous. Avant d'aborder le niveau 4, nous conseillons fortement de faire deux fois ce niveau 2/3. Lazaro affine style et technique sur des figures différentes de la session 2/3 précédente.

• Perfectionnez votre salsa ! (niveau 4)

Samedis : 11-18-25 mars, 1-8-22 avril de 16h45 à 18h45

Sauf dérogation (contactez Françoise), cette session est réservée aux salseros ayant déjà travaillé le niveau 2/3 avec Lazaro.
Au programme : style et figures complexes.

• Explosez votre salsa ! (niveau 5)

Dimanches: 12-19-26 mars, 2-9-23 avril de 17h15 à 19h15

Sauf dérogation (contactez Françoise), cette session est réservée aux salseros ayant déjà travaillé le niveau 4 avec Lazaro.
Au programme : pas et figures élaborées pour vous éclater au cours et sur les pistes!

Pratiques SALSA : Les 1^{er} & 3^{ème} mardis de 20h30 à 22h30. adhérents et leurs amis.
Atelier BACHATA : Le lundi (détails sur Aubaldansez.net)

Samedi 29 avril : cours spéciaux et soirée de clôture.

« Au Bal Dansez » : : Salsa, Tango, Swing, Danse irlandaise, Bachata
- Françoise : 03.20.96.92.99 (après 20h) - aubaldansez@aol.com
- Philippe (00 32) (0)56.34.11.17
Site : aubaldansez.net
. Recevoir nos infos : mail à luc.aubaldansez@gmail.com

Lieu : Centre Social du Laboureur, Square de l'Enfance à 59150 Wattrelos.
L'entrée se fait par l'arrière du bâtiment (rue Ma Campagne)

Vous pouvez vous inscrire sans partenaire.

L'inscription préalable est obligatoire. (sauf pour le cours débutant)

Les inscriptions sans paiement ne sont pas prises en compte.

Profitez de la pré-inscription en donnant bulletin+paiement avant le 5 mars.

Envoyer le bulletin et un chèque au nom d "Au Bal Dansez" (*)

France : Françoise Caillierez 19/55 rue de Stolberg 59155 Fâches Thumesnil

Belgique: Philippe Blomme 26 rue de la Crolière 7700 Mouscron

(*) De Belgique, vous pouvez remplacer le chèque par un virement sur le compte 778-5921042-23 de "Au Bal Dansez" en rappelant nom & stage.

Inscriptions de dernières minutes et demandes particulières : Françoise : 0320 969299 (après 20h) ; aubaldansez@aol.com

Bulletin d'inscription : salsa (6 cours) mars – avril 2017

Nom : _____ Prénom : _____

Rue, n° : _____

Localité : _____ Code postal : _____

Tél : _____

Si vous ne recevez pas encore nos infos, envoyez vos nom et prénom dans un mail à luc.aubaldansez@gmail.com

Le prix pré-inscription couvre le coût total du stage.

Module Salsa niveau 1

inscription : 65€ en pré-inscription : 60€ (avant le 1 mars)

Module Salsa niveaux 2/3

inscription : 65€ en pré-inscription : 60€ (avant le 1 mars)

Module Salsa niveau 4 :

inscription : 65€ en pré-inscription : 60€ (avant le 1 mars)

Module Salsa niveau 5 :

inscription : 65€ en pré-inscription : 60€ (avant le 1 mars)

Adhésion 'Au Bal Dansez' (si vous n'êtes pas encore adhérent 2016/2017) : 5€

Je joins la somme totale de